

ФАКТЫ О ТАБАКОКУРЕНИИ



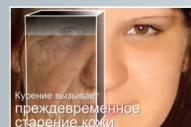
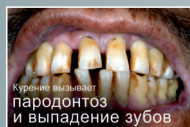
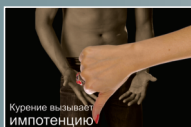
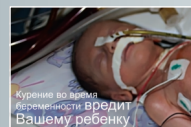
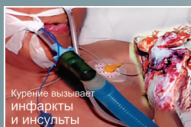
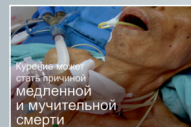
Министерство здравоохранения Республики Казахстан
Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни

Табак содержит около 4000 химических веществ,
и более 50 из них вызывает рак

Удваивает риск возникновения сердечно-сосудистых болезней,
в том числе инфаркта и инсульта

Ежегодно из-за употребления табака умирает более 7 млн человек,
и каждые 6 секунд 1 человек становится жертвой курения

Табачный дым или пассивное курение является причиной
более 600 000 случаев преждевременной смерти в год



Бросив курить, мы можем:

Снизить риск появления раковых заболеваний до 40 %

Сократить семейные расходы на 10 %

Сократить риск инсульта и инфаркта через год на 50 %

Сохранить около 7 млн жизней каждый год



<https://vk.com/ncphld>

<https://www.facebook.com/NCPHLD/>

https://www.instagram.com/be_healthy_kz/

<https://www.youtube.com/channel/UCoIfZq4fuCEuHOvUBIFZVg>

WWW.HLS.KZ

ШЫЛЫМҚОРЛЫҚ ТУРАЛЫ ДЕРЕКТЕР



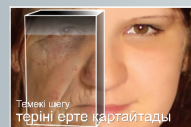
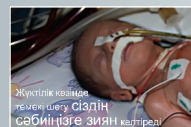
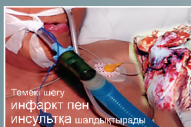
Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау министрлігі
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы

Темекінің құрамында 4000-ға жуық химиялық заттар бар, оның 50-ден аса түрі обырға шалдықтырады

Жүрек-қан тамырлар ауруларының, оның ішінде инфаркт пен инсульттің пайда болуын арттырады

Темекіні тұтынудың салдарынан жыл сайын 7 млн аса адам қаза тауып, әр 6 секунд сайын 1 адам темекінің құрбаны болады

Темекі түтіні немесе пассивті шылым шегу жылына 600 000-нан аса мезгілсіз өлім-жітімнің себебі болып табылады



Темекі шегуді тастау арқылы:

Обыр ауруларының пайда болу қаупін 40%-ға азайтады

Отбасы шығындарын 10%-ға қысқартады

1 жылдан кейін инсульт пен инфаркт қаупін 50%-ға шектейді

Жыл сайын 7 млн адамның жуық өмірін сақтап қалады

