**[Профилактика Коронавирусной инфекции](http://poliklinika3.kz/%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%84%d0%b8%d0%bb%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%b8%d0%ba%d0%b0-%d0%ba%d0%be%d1%80%d0%be%d0%bd%d0%b0%d0%b2%d0%b8%d1%80%d1%83%d1%81%d0%bd%d0%be%d0%b9-%d0%b8%d0%bd%d1%84%d0%b5%d0%ba%d1%86%d0%b8/" \o "Профилактика Коронавирусной инфекции)**

Постановлением Главного  Государственного санитарного врача Республики Казахстан № 9 от 25.02.2020г.  **«О дальнейшем усилении мер профилактики коронавирусной инфекции»**  и в  целях предупреждения распространения инфекции, а также для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Республике Казахстан необходимо пприменение стандартных мер предосторожности для всех пациентов,  **которые  включают:**

* гигиена рук и органов дыхания:
* использование медицинской маски для случаев с подозрением на nCoV инфекцию;
* прикрывать нос и рот во время кашля или чихания одноразовой бумажной салфеткой или согнутым локтем;
* тщательно  мыть  руки с мылом после контакта с дыхательными секретами, после каждого помещения туалета, до употребления пищи;
* лицам с температурой не посещать общественные места и своевременно обращаться за медицинской помощью.

**В условиях димашнего карантина изолированному лицу** **необходимо:**

* выделить отдельную хорошо проветриваемую комнату;
* исключить посещение его другими людьми;
* исключить посещение им мест массового скопления населения;
* не пользоваться общественным транспортом.

Для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия пациентов, в месте входа в амбулаторию, установлена система бесконтактной мгновенной дезинфекции рук**,** состоящей  из бесконтактного дозатора и дезинфицирующего средства для рук. В специальном контейнере находятся бахилы.

**Памятка о профилактике заражения коронавирусной инфекцией**

**Коронавирусная инфекция**— это острое заболевание, вызываемое вирусами рода Coronavirus, с преимущественным поражением верхних дыхательных путей. Резервуар и источник инфекции-больной человек. Естественная  восприимчивость людей высокая, к возбудителю чувствительны все возрастные группы населения.

В целях предупреждения заражения коронавирусной инфекцией гражданам настоятельно рекомендуется воздержаться от поездок в страны Ближнего Востока (Саудовская Аравия, Катар, ОАЭ) и Южную Корею без острой необходимости.

При выезде в указанные страны в случае необходимости рекомендуется использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой.

Для предотвращения заражения следует соблюдать меры общей гигиены: избегать контакта с больными животными, регулярно мыть руки до и после прикосновения к животным, не пить сырое верблюжье молоко, не употреблять в пищу мясо, не прошедшее надлежащей тепловой обработки.

Для профилактики заболевания рекомендуются регулярные проветривания помещений, влажная уборка, соблюдение правил личной гигиены.

При появлении симптомов респираторных заболеваний (кашель, чихание) необходимо надеть маску и незамедлительно обратиться за медицинской помощью. При появлении лихорадки или гриппоподобных симптомов при возращении из поездки необходимо своевременно обратиться к врачу, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.

Промедление в случае заболевания — опасно для Вашего здоровья, а также для здоровья окружающих, среди которых Ваши родственники, друзья и коллеги.

***Ни в коем случае не занимайтесь самолечением!!!***